

每一個人都曾經有生病的經歷，我都試過生病。如果生病，就要看醫生，不能出外玩耍了。

有一天，我回家了，看見桌子上有香噴噴蛋糕，因為太餓的關係，我只顧一塊一塊地吃着蛋糕，沒有想到進食前需洗手，吃着吃着，很快便吃完了。

到了晚上，我突然開始肚痛了。媽媽走了過來說：「你不洗手就吃蛋糕，這樣不生病才怪。」媽媽邊說邊從櫃子裏拿出藥來，並叫我去看醫生。

到了診所，我肚子雖然很痛，但仍好奇地看看其他病人，他們有的躺在床上，有的坐在椅子上，臉上露出痛苦的神情。媽媽先到登記處掛號，然後，輪到我們了，我們就去見醫生。醫生得知我的情況後，就替我檢查，還叮囑我以後吃東西前要洗手。



回家後，我聽着醫生的話：吃任何東西之前都必須洗手。我覺得生病是可怕的，所以要預防疾病。經過這次，我決定要聽媽媽的話，吃東西前要洗手，不要再令她擔心。